

目次

龍星の羅針盤

く迷い迷いて螺旋らせんの道を

『龍星の羅針盤く迷い迷いて螺旋の道を』の推薦文

東京大学名誉教授 矢作直樹 …………… 3

にご先生への手紙 龍星の羅針盤を読んで

俳優 榎木孝明 …………… 8

はじめに …………… 17

1章 揺れる

…………… 19

僕を靈性に導いたもの …………… 21

揺らぐ …………… 42

憧れのスピリチュアル・ワールド …………… 54

ながあってもありがとう …………… 58

目次

デクノポーになれなくて	65
不思議な体験	74
食べないと生きていけないという妄想	80
言葉のもつ力	87
大調和を求めて	93
幸せになるために	99
戦争とメディア	110
あぶらむの森	118
転んだら立ち上がればいいんだ	121
もうひとつの時間	127
心が追いつくまで待っています	134

2章 長い旅の途上

信じられない話……………140

神話はどこにいったのか……………159

龍村仁監督のこと……………166

神話の世界の兄弟……………176

……………191

人はなぜ自然を求めるのか……………193

長い旅の途上……………201

初めての山……………202

北穂高の無謀……………206

ゆらゆらとユーコン……………216

謝辞

264

おわりに
くもう会えないあの人へ

257

千代組と山へ

253

時間の無い一日…奥只見物語

243

慶良間けらま日帰りく教え子の滑落

233

ゲル

231

馬の旅

230

ナーダム

230

流星

228

モンゴル疾走 風の記憶

226

月光スキー 雪山に舞う

221